

---

SIFRA FOUNDATION



**J A A R V E R S L A G**  
**2 0 2 5**

---

# INHOUDSOPGAVE

• Voorwoord	03
• Verslag van het bestuur	04
◦ Nederland	04
◦ Rwanda	06
◦ Oeganda	09
◦ Uitdagingen	11
• Visie	14
• Jaarrekening	17
• Financieel verslag	20



# VOORWOORD

Beste lezer,

Graag stellen wij, het bestuur, u met dit jaarverslag op de hoogte van het werk dat Sifra Foundation afgelopen jaar mocht doen. Sifra Foundation blijft inzetten om hulp te bieden aan zwangeren in Oost-Afrika.

Wij delen graag met u de visie van Sifra Foundation voor het komende jaar. Zwangerschapsvoorlichting blijft van groot belang en er zijn nog te veel vrouwen die nog geen mogelijkheid hebben gehad tot deze informatie te komen. Wij hopen dat u net zo enthousiast wordt van het werk van Sifra Foundation als wij.

Leest en leeft u mee?

Hartelijke groet,  
Maaïke Schlingmann  
*Voorzitter*



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## NEDERLAND

Van januari 2025 tot december 2025 zijn er verschillende ontwikkelingen geweest binnen Sifra Foundation. Hieronder wordt beschreven hoe dit in Nederland, Rwanda en Oeganda was.

### *Nederland*

Naast de reguliere bestuurlijke taken zijn er in 2025 diverse activiteiten georganiseerd gericht op naamsbekendheid en fondsenwerving.

- De verkoop van de Cordring liep door binnen de verloskundige praktijk. Er werden ongeveer 10 Cordrings verkocht, met een totale opbrengst van €75.
- In januari 2025 vond een bestuurswissel plaats: Mathilde trad terug als voorzitter en Maaïke nam het voorzitterschap over.
- In februari trad Jacoline officieel toe als bestuurslid.

# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## NEDERLAND

- In juni zijn nieuwe folders gedrukt om de zichtbaarheid van Sifra Foundation te vergroten.
- Op 22 juli nam de stichting deel aan een toeristenmarkt. Dit leverde een opbrengst op van €600.
- In december werden kerstkaarten verstuurd naar betrokkenen en relaties van de stichting.

Van links naar rechts; medewerker diocese Rwanda, Jacoline (bestuur), Sandrine (projectmanager in Rwanda), Maaïke (bestuur\_



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## RWANDA

In april brachten Maaïke en Jacoline namens het bestuur een werkbezoek aan Rwanda.

Voor Maaïke, als nieuwe voorzitter, was dit een waardevolle gelegenheid om een goed beeld te krijgen van het werk van Sifra Foundation in Rwanda.

Tijdens het bezoek werd de voorlichtingslocatie in Bugarama Cité bezocht, waar meer dan 150 vrouwen bijeenkwamen voor training en voorlichting.

Het bestuur werd hartelijk ontvangen en kreeg veel positieve reacties op het werk van de stichting.

Daarnaast werden drie klinieken bezocht. In Bugarama maakte het bestuur kennis met het personeel van de lokale kliniek. Omdat veel zwangere vrouwen die deelnemen aan de trainingen gebruikmaken van deze kliniek, is er een trainingsboek achtergelaten.



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

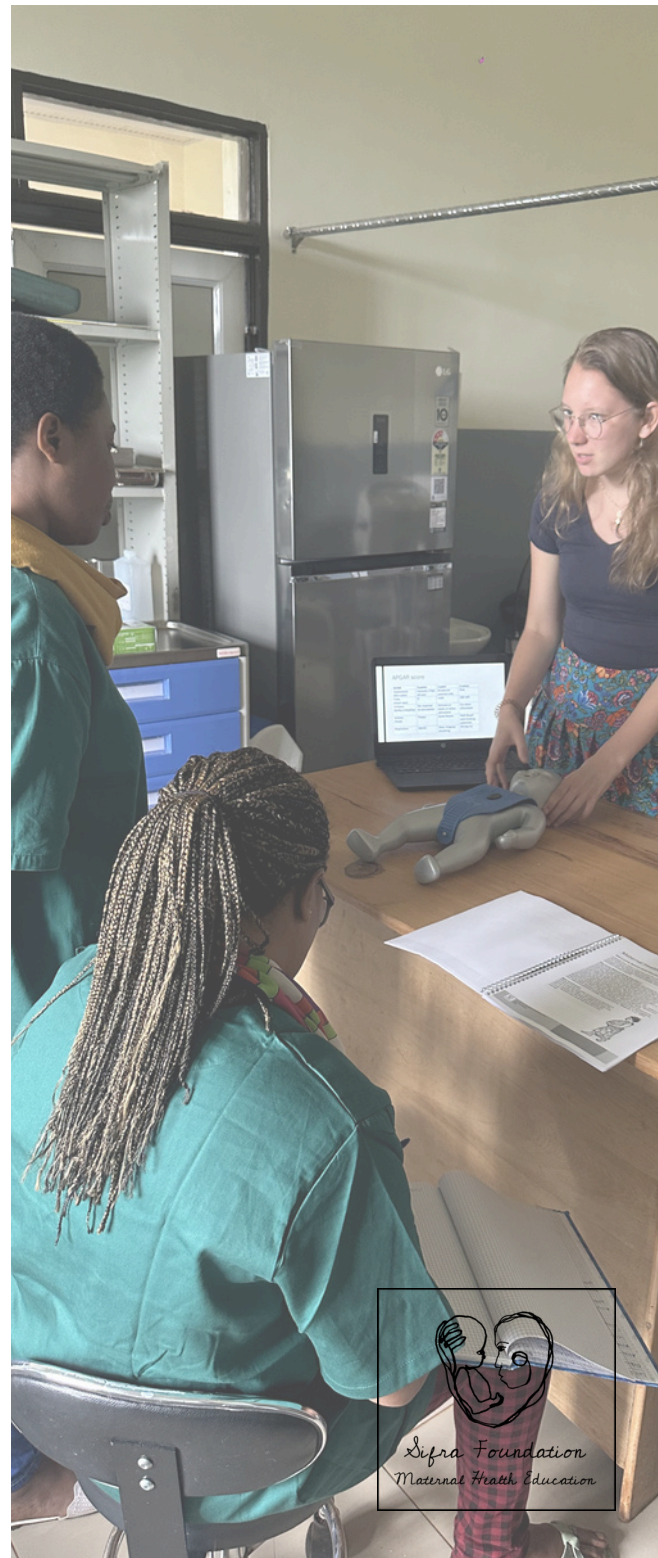
## RWANDA

Hierdoor kan het personeel zwangere vrouwen stimuleren om deel te nemen aan de trainingen, terwijl de stichting vrouwen ook kan doorverwijzen naar de kliniek.

In twee andere klinieken werden trainingen gegeven over reanimatie van pasgeborenen. Zowel theoretische kennis als praktische vaardigheden kwamen hierbij aan bod.

Ook vond overleg plaats met de Anglicaanse Kerk van het Cyangugu Diocese, de uitvoerende partner van het project.

De nieuwe projectmanager, Sandrine, ontving een telefoon met een goede camera, zodat zij het werk beter kan documenteren en vastleggen.



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## RWANDA

Daarnaast bezocht Jacoline de bisschop van het Cyangugu Diocese. Er vond een hartelijk gesprek plaats over wederzijdse verwachtingen, de lokale noden en het belang van het werk van Sifra Foundation.

In totaal zijn er in 2025 24 voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd en 1333 vrouwen getraind op de volgende locaties: Bugarama Cité, Cimerwa, Cyarukara, Kibangira.



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## OEGANDA

Van januari tot april werkte Maaïke als verloskundige in een kliniek in Oeganda. Daar droeg zij bij aan de verbetering van de gezondheidszorg voor moeder en kind.

Naast haar werkzaamheden in de kliniek gaf zij voorlichting in verschillende dorpen over onderwerpen zoals zwangerschapscomplicaties en anticonceptie. Verder verzorgde zij trainingen voor gezondheidsmedewerkers op het gebied van reanimatie van pasgeborenen en het herkennen van zwangerschapscomplicaties.



Ook gaf Maaïke, samen met lokale docenten en gezondheidsmedewerkers, seksuele voorlichting aan de klas 5-7 (leeftijd 10+) op een basisschool. Na een gezamenlijke start over persoonlijke ontwikkeling namen we de meisjes en jongens apart. Zo bespraken we met de meisjes hoe hun lichaam ontwikkelt, wat het inhoudt om te gaan menstrueren en hoe goede hygiëne toe te passen.



# VERSLAG VAN HET BESTUUR

## OEGANDA

Met de jongens werd door de mannelijke dokter gepraat over de lichamelijke ontwikkeling bij jongens en de vragen besproken die zij op dit gebied hadden.



In de kliniek dacht Maaïke mee over het inzichtelijker maken van de protocollen voor de verloskundigen en hoe deze nog beter te integreren.

Daarnaast ontwierp zij een flyer met daarop de belinstructies voor zwangeren. Zo kunnen de verloskundigen aan de hand van de flyer informatie geven en hebben ze de belinstructies bij de hand.

Gedurende de rest van het jaar lagen de werkzaamheden in Oeganda stil.



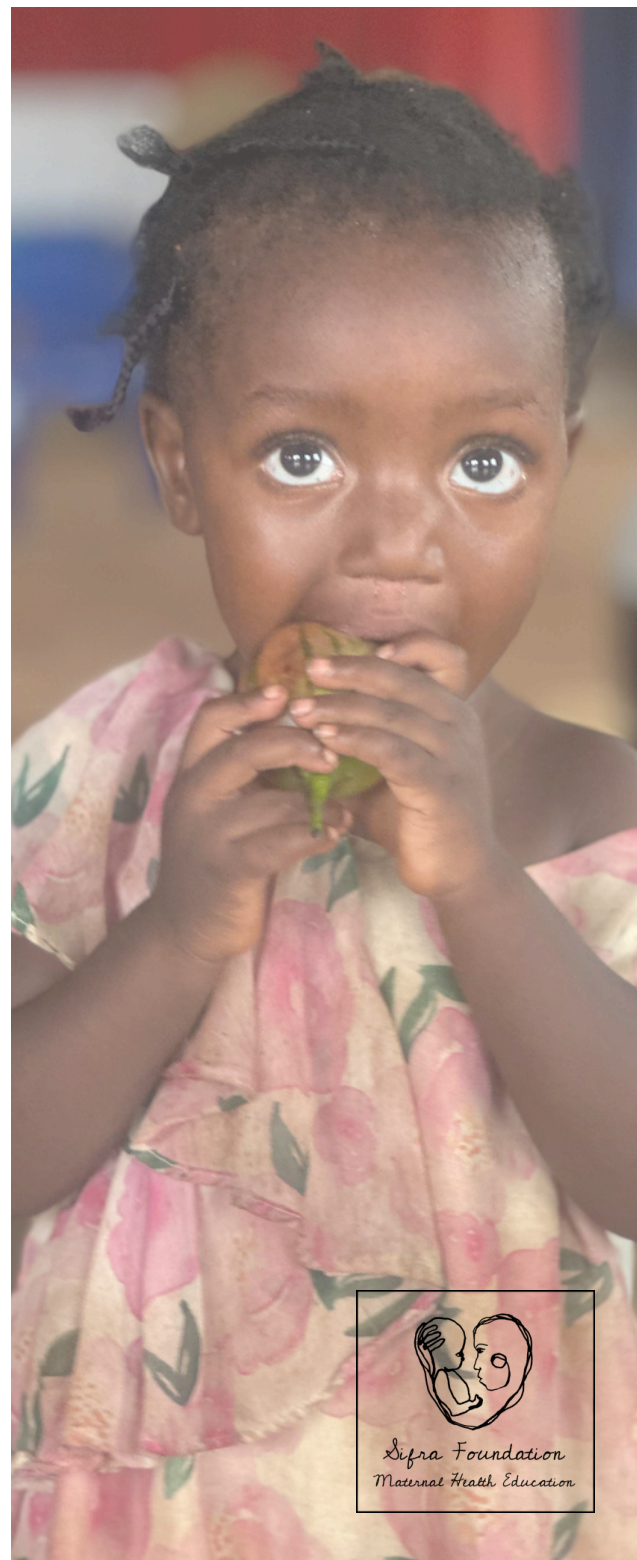
# UITDAGINGEN

## RWANDA

In Rwanda zijn er wat uitdagingen voor Sifra Foundation. Wij nemen u hier graag in mee.

Moeders benoemen dat het goed zou zijn als ook hun partners de informatie horen. Wij zijn het volledig met hun eens. Zo kunnen mannen hun vrouw ondersteunen in gezonde voeding, de relevantie van zwangerschapscontroles inzien en signaleren wanneer zij naar het ziekenhuis moet. Als dit belang niet wordt ingezien kan het zijn dat de man niet voorziet in geld voor de kliniek en een zwangere vrouw als nog niet naar de kliniek gaat.

Mannen betrekken is nog niet zo eenvoudig. Zij verwachten vaak een vergoeding, omdat ze hun werk missen voor de training. De vraag zit dus in hoe we de vaders kunnen overtuigen van het belang van deze informatie. Zo dat ze er iets voor over hebben om te komen. De mannen zijn al welkom!



# UITDAGINGEN

## RWANDA

De prijzen van o.a. voedsel blijven snel stijgen in Rwanda en dus buigen wij ons als bestuur steeds weer over het vraagstuk wat een verantwoord budget is hiervoor.

Tijdens het bezoek in 2025 werd door een aantal vrouwen benoemd dat ze liever een bedrag in geld te krijgen in plaats van in eten. Het bestuur heeft besloten dat geld uitdelen niet binnen onze visie past. En we daarnaast zwangere vrouwen niet zolang zonder drinken in de warmte kunnen laten zitten.

Verder heeft het bestuur van Sifra foundation in 2025 veel nagedacht over de grootte van de groepen zwangeren.

We geven het liefst zoveel mogelijk vrouwen informatie. Tegelijkertijd willen we dat het interactief blijft en dat vrouwen er iets van opsteken. In grotere groepen lijkt dit moeilijker te zijn.



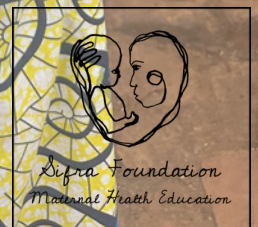
# UITDAGINGEN

## RWANDA

Daarnaast is het voorspellen van de inkoop voor eten en drinken moeilijk.

Er is nagedacht of trainingen een uur kunnen duren in plaats van twee, waardoor de verpleegkundige twee groepen achter elkaar kan zien. Veel vrouwen lopen alleen samen naar de locatie en het is moeilijk om strakke tijden af te spreken.

Tijdens het werkbezoek in 2026 zullen de bovenstaande ideeën besproken worden met Sandrine en de zwangere vrouwen, om samen tot een plan te komen.



## VISIE

De eerder genoemde projecten sluiten aan bij de missie en visie van Sifra Foundation. Wij geloven dat alle zwangere vrouwen in Oost-Afrika (Rwanda en Oeganda) toegang moeten hebben tot goede zorg tijdens de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode. Daarnaast vinden we het belangrijk dat zij voldoende kennis hebben om zelf zorg toe te passen, zodat ziekte en sterfte onder moeders en kinderen verminderd kunnen worden.

Onze missie is om hoogwaardige zorg te bieden aan zwangere vrouwen. Dit doen we door voorlichting te geven dicht bij hun woonomgeving, met behulp van lokale gezondheidswerkers. Door de kennis van zwangeren te vergroten, streven wij ernaar vrouwen te empoweren. Tegelijkertijd zetten we ons in voor de opleiding van lokale zorgverleners, zodat zij goed voorbereid zijn op deze taak.



## VISIE

### *Zwangerschapsvoorlichting in Rwanda*

In 2025 was het onze ambitie om maandelijks 180 zwangere vrouwen in Bugurama, Rwanda, voor te lichten over belangrijke onderwerpen zoals voeding, zwangerschapscomplicaties, de bevalling, kraamperiode, borstvoeding en gezinsplanning. Hiervoor was een budget van € 4379 nodig om de kosten voor de trainer, het transport en andere onkosten te dekken.

In 2025 is er geïnventariseerd hoe we de partners van de vrouwen kunnen betrekken bij de voorlichtingen. Door hen te informeren en hen te laten zien hoe belangrijk hun rol is, kunnen ze hun vrouw ondersteunen en samen de beste keuzes maken voor de gezondheid van moeders en hun kinderen. Daarnaast is er gekeken hoe we de vrouwen het best kunnen bereiken, o.a. door te kijken naar mogelijkheden om de voorlichting te geven in kleinere groepen of met certificaten te werken. In 2026 zullen we deze ideeën verder uitwerken.



# VISIE

## *Noodhulpproject*

Het noodhulpproject is bedoeld om in geval van urgente situaties in Oeganda of Rwanda snel hulp te bieden. Het bestuur zal elke situatie afzonderlijk beoordelen. Voor dit project is een totaalbudget van €250 beschikbaar gesteld.



# JAARREKENING

## BALANS PER 31 DECEMBER 2025

ACTIVA			PASSIVA		
Vaste activa	€	0	Eigen Vermogen	€	6.608
Vlottende activa					
Overige vorderingen	€	41	Langlopende schulden	€	0
Liquide middelen	€	6.584	Kortlopende schulden	€	17
<b>Totaal Activa</b>	<b>€</b>	<b>6.625</b>	<b>Totaal Passiva</b>	<b>€</b>	<b>6.625</b>

## STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2025

		Realisatie 2025		Begroting 2025		Realisatie 2024
<b>Baten</b>						
Baten uit eigen fondsenwerving	€	5.235	€	5.400	€	6.261
Overige baten	€	41	€	0	€	0
<b>Som van baten</b>	<b>€</b>	<b>5.276</b>	<b>€</b>	<b>5.400</b>	<b>€</b>	<b>6.261</b>
<b>Lasten</b>						
Projectlasten	€	4.379	€	5.000	€	2.008
Beheer- en administratielasten	€	0	€	0	€	37
Reis- en verblijfkosten	€	0	€	0	€	0
Algemene kosten	€	390	€	525	€	363
<b>Totaal lasten</b>	<b>€</b>	<b>4.769</b>	<b>€</b>	<b>5.525</b>	<b>€</b>	<b>2.408</b>
<b>Resultaat</b>	<b>€</b>	<b>+ 507</b>	<b>€</b>	<b>-/- 125</b>	<b>€</b>	<b>+ 3.853</b>

# JAARREKENING

## BESTEMMING VAN HET RESULTAAT 2025

	€	
Toevoeging aan continuïteitsreserve	€	507
<b>Resultaat</b>	<b>€</b>	<b>+ 507</b>

## TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2025

ACTIVA		31-12-2025		31-12-2024
<b>Vaste activa</b>	<b>€</b>	<b>0</b>	<b>€</b>	<b>0</b>
<b>Vlottende activa</b>				
Overige vorderingen	€	0	€	0
Overlopende activa	€	41	€	0
Liquide middelen				
<i>Rabobank</i>	€	6.584	€	6.118
<b>Totaal vlottende activa</b>	<b>€</b>	<b>6.625</b>	<b>€</b>	<b>6.118</b>
<b>PASSIVA</b>				
Continuïteitsreserve	€	6.608	€	6.101
<b>Totaal Eigen Vermogen</b>	<b>€</b>	<b>6.608</b>	<b>€</b>	<b>6.101</b>
Nog te betalen kosten	€	17	€	17
<b>Totaal kortlopende schulden</b>	<b>€</b>	<b>17</b>	<b>€</b>	<b>17</b>

# JAARREKENING

## TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN PER 31 DECEMBER 2025

BATEN		Realisatie 2025		Begroting 2025		Realisatie 2024
Giften bedrijven	€	0	€	0	€	250
Giften particulieren						
<i>Periodieke giften</i>	€	857	€	1.400	€	1.396
<i>Eenmalige giften</i>	€	1.323	€	1.400	€	1.987
Giften kerken en overige instellingen	€	2.456	€	2.000	€	2.094
Opbrengsten uit acties	€	600	€	600	€	533
<b>Totaal Baten uit eigen fondsenwerving</b>	€	<b>5.235</b>	€	<b>5.400</b>	€	<b>6.260</b>
Renteopbrengsten	€	41	€	0	€	0
<b>Totaal Overige baten</b>	€	<b>41</b>	€	<b>0</b>	€	<b>0</b>
<b>LASTEN</b>						
Projectlasten Uganda	€	0	€	250	€	0
Projectlasten Rwanda	€	4.379	€	4.500	€	1.791
<b>Totaal Projectlasten</b>	€	<b>4.379</b>	€	<b>4.750</b>	€	<b>1.791</b>
Kosten activiteiten	€	0	€	250	€	217
<b>Totaal Kosten activiteiten</b>	€	<b>0</b>	€	<b>250</b>	€	<b>217</b>
Beheer- en administratielasten						
<i>Representatiekosten</i>	€	0	€	0	€	38
Reis- en verblijfkosten	€	0	€	0	€	0
Algemene kosten						
<i>Kosten website</i>	€	152	€	175	€	152
<i>Bankkosten</i>	€	238	€	350	€	209
<b>Totaal Overige lasten</b>	€	<b>390</b>	€	<b>525</b>	€	<b>400</b>

# FINANCIËEL VERSLAG

Het jaar 2025 stond – na het sterk positieve jaar 2024 – in het teken van het verhogen van de uitgaven, terwijl geprobeerd werd om de inkomsten op een stabiel niveau te houden.

In 2024 waren er redelijk veel grote giften, alsook een zakelijke gift welke in 2025 niet meer terug zouden keren. Daarom was het verwachte totaal aan baten in de begroting op een lager niveau gesteld dan 2024. Per jaareinde is het gerealiseerde totaal aan baten iets lager dan begroot uitgevallen. We zijn blij dat de inkomsten grotendeels volgens verwachting binnen zijn gekomen. Allen die hieraan bijgedragen hebben hartelijk dank!

Verder is op financieel vlak besloten om overtollige middelen uit de continuïteitsreserve op een zakelijke spaarrekening te plaatsen, zodat er over dit saldo ook rente wordt ontvangen. Op deze manier wordt op een passieve manier toch rendement gehaald uit de overtollige middelen. De spaarrekening zal ook in het komende jaar voortgezet worden om rentebaten te realiseren.

Ten aanzien van de uitgaven is – zoals jaarlijks het geval – het grootste gedeelte van de middelen besteed aan het project in Rwanda. Het is dit jaar ook weer gelukt om de projectuitgaven op niveau te krijgen.

# FINANCIËEL VERSLAG

Door kleine koersverschillen tussen de Euro en de Rwandese Frank vallen de uitgaven iets gunstiger uit dan deze waren begroot. Voor de activiteiten (toeristenmarkt) waren uiteindelijk geen inkoopkosten nodig, waardoor de volledige opbrengsten ook voor 100% inkomsten waren voor de stichting.

Tenslotte viel de verwachte inflatie op de overige kosten mee, waardoor deze kosten wat lager zijn uitgevallen dan begroot. Per saldo hebben de lagere uitgaven tegenover de iets lagere inkomsten uiteindelijk geleid tot een licht positief resultaat, dat wordt toegevoegd aan de continuïteitsreserve. Door de blijvende steun kunnen wij daarmee onze activiteiten door blijven zetten!

Hans van Duijvenbode  
*Penningmeester*

## JAAR- CIJFERS

*Over de afgelopen jaren*

