



Mei 2022

Gebedspunten

- Bid voor Margaret en haar dochter, dat ze een hoopvolle toekomst zullen hebben.

Weetjes

- Wist u dat we op zoek zijn naar een nieuw bestuurslid? Is dit iets voor u, stuur dan een e-mail naar info@sifrafoundation.com
- Wist u dat we met uw gift ook kunnen helpen in noodsituaties? Zo hebben we de keizersnede van Margaret kunnen betalen, u leest over haar in deze nieuwsbrief.

MEI 2022

De tweede nieuwsbrief van Sifra Foundation in uw mailbox. Wat fijn dat u betrokken bent bij het werk van Sifra Foundation. Elk kwartaal sturen wij een nieuwsbrief, er is weer genoeg nieuws het afgelopen kwartaal. Zo hebben we een nieuwe voorzitter in het bestuur, is Jacoline op bezoek geweest bij de projecten in Rwanda en zijn er nieuwe ontwikkelingen in Uganda. Ook zijn er leuke acties geweest en een mooie actie gepland. De Hervormde kerk Katwijk aan den Rijn heeft ons de afgelopen maanden gesteund door te collecteren voor Sifra Foundation. Hartelijk dank daarvoor! Daarnaast willen we onze trouwe sponsors ook bedanken. Zonder uw steun is het werk in Uganda en Rwanda niet mogelijk.

Nieuws

UIT UGANDA

Afgelopen maanden is er door Jacoline in de kliniek in Mukono in Uganda gewerkt. In deze nieuwsbrief vertelt ze over haar ervaringen.

Ik controleer zwangere vrouwen, maakt echo's, begeleid bevallingen, ga de dorpen in met het medische team, bied postnatale zorg en controleer en vaccineer de kinderen op het 'consultatiebureau'. Kindersterfte is nog vele malen hoger in Uganda dan in Nederland. Dinah (26 jaar), zwanger van haar tweede kindje was onder zwangerschapscontrole bij mij. Het eerste kindje van Dinah is overleden, ze beviel bij 7 maanden en in het ziekenhuis waar de bevalling plaatsvond konden ze niet voor de prematuur zorgen. Over ervaringen als deze wordt bitter weinig gesproken, het wordt bijna normaal gevonden. Toch merkte ik dat bij Dinah het verdriet en de angst deze zwangerschap hoog zat. Tijdens zwangerschapscontroles was er tijd voor haar ervaringen en gevoelens en ze miste geen controle. Tot op de dag dat Dinah opnieuw bij 7 maanden weeën kreeg. Huilend kwam ze binnen, ging ze deze baby opnieuw verliezen? Met spoed reden we met de ambulance naar het ziekenhuis waar de opvang voor vroeggeboren kindjes 'relatief' het beste is. Dinah beviel van een zoontje van 1.6kg. Het jongetje maakt het goed en is na ontslag bij mij in de kliniek onder controle. Misschien heeft u iets meegekregen van de inzamelingsactie van borstkolven. Dinah heeft een kolf te leen gekregen. Haar zoontje is nog erg klein om aan de borst te drinken. Door borstvoeding

af te kolven kan de kleine toch borstvoeding krijgen, voor kunstvoeding is namelijk geen geld.



Maak kennis met Margaret, een 13-jarig meisje. Het verhaal van Margaret is erg verdrietig. Door de scholensluiting ging Margaret niet naar school. Ze woonde bij haar oma en was hout aan het

verzamelen om te koken. Samen met haar vriendin is ze bij een man naar binnen gelokt en seksueel misbruikt. Margaret raakte op 13-jarige leeftijd zwanger. Met kippenvel en tranen in mijn ogen zag ik haar tijdens het spreekuur. Het trauma is groot en ook hiervoor is weinig tot geen zorg, zeker niet voor een meisje zonder geld. Margaret en ik raakten bevriend, door de zwangerschap heen besepte het meisje steeds meer dat ze moeder werd. We zochten wat kleertjes die Ethan te klein waren uit en bereiden haar voor op de keizersnede. Margarets bekken is namelijk nog te klein om een kind te baren. Inmiddels is Margaret bevallen en met uw hulp kon ze de keizersnede bekostigen. Het trauma is daar, Margaret heeft het moeilijk. Waarom zou ze een baby aan haar 'borsten' leggen? Gelukkig houden we Margaret en baby Lizz in de gaten en stimuleren haar om haar basisschool af te maken. Bid voor Margaret en haar dochter Lizz.

UIT RWANDA

In april is Jacoline naar Rwanda geweest om voorlichting te geven op de eilanden, relaties te vernieuwen en nieuwe mogelijkheden voor projecten te verkennen.

Voor mijn studie in Uganda, doe ik een onderzoek naar de ervaringen van zwangerschapsvoorlichtingen onder moeders. Voor dit onderzoek heb ik ook vrouwen geïnterviewd om te vragen wat hun



ervaringen zijn. Alle vrouwen waren enthousiast over de zwangerschapsvoorlichtingen. De vrouwen gaven aan dat ze veel van de voorlichtingen leerden en het hun levens veranderde. Ook gaven ze punten ter verbetering aan. Dit helpt ons om de voorlichting te verbeteren. In Rwanda wordt het werk uitgevoerd door de Anglicaanse kerk, een bezoek aan de bisschop kon dus niet gemist worden.

De noodzaak tot voorlichting in de afgelegen gebieden van Rwanda kwam opnieuw aan het licht tijdens de bezoeken aan de eilanden. De eilanden zijn afgelegen. Om op de eilanden te komen moet je eerst tenminste een half uur op een brommer zitten, door de modder heen, met de boot en nog 20 minuten lopen. De meeste vrouwen kunnen niet lezen en schrijven en werkloosheid is hoog. Een positief punt is dat door de voorlichtingen we zien dat vrouwen meer voor zwangerschapscontroles komen en de kennis is toegenomen. Dit is de reden waarom we de intensiviteit van training op de eilanden iets omlaag willen brengen en de voorlichtingen op een andere locatie willen brengen. Dit zodat meer vrouwen profiteren van de voorlichtingen en er meer vrouwen en hun baby's geholpen kunnen worden.



VAN HET BESTUUR

We zijn blij met onze nieuwe voorzitter: Mathilde van der Waal. Hieronder stelt zij zich voor:

Mijn naam is Mathilde van der Waal. Ik ben getrouwd met Jan en samen varen we met ons binnenvaartschip door Nederland en België. Als jong meisje wilde ik graag iets doen voor de kinderen in Afrika. Ik zag mezelf al een weeshuis besturen en ik weet nog goed dat ik best een beetje jaloers was op Jacoline toen ze op de middelbare school met stichting ZOA naar Uganda mocht. Nu, jaren later mag ik als voorzitter aan de slag om iets te kunnen betekenen voor de vrouwen en hun kind(eren) in Uganda en omstreken. Zo kan ik het werk dat Jacoline doet voor vrouwen en kinderen steunen.



Op locatie is Jacoline hard aan het werk om steeds meer iets van (het doel van) Sifra Foundation te laten zien. Wat zijn we dankbaar dat haar werk wordt gezegend en zij kracht en wijsheid krijgt om, naast haar werk als verloskundige en haar fulltime baan als moeder, zich in te zetten voor onze stichting! In Nederland horen we tijdens onze maandelijkse overleggen via videobellen hoe ze het heeft en wat ze mag doen in Uganda en straks ook meer in Rwanda. We zijn ook u, die de stichting voorziet van financiële middelen, dankbaar voor uw bijdrage op deze manier. De stroopwafelactie van afgelopen maart heeft een mooi bedrag opgeleverd en daarnaast zijn er ook mensen die Sifra Foundation steunen middels eenmalige of structurele giften, dank! Een warme groet van Mathilde, Willemiek en Jo-Anne.

ACTIES:

De mutsjesactie is een groot succes, we hebben al honderden mutsjes ontvangen. Dit betekent dat we al honderden moeders blij kunnen maken en honderden baby's warmte geven!

De kolven-inzamelingsactie is ook een succes! We hebben tot nu toe 16 kolven ontvangen. Dit betekent dat we veel moeders kunnen ondersteunen in het geven van borstvoeding en zo ondervoeding bij baby's kunnen voorkomen, hartelijk dank!

Zowel mutsjes als kolven zijn nog welkom op adres: JW. Frisodreef 158, 2224 BK, Katwijk Z/H.

CONCERT VOOR SIFRA FOUNDATION:

Op D.V. 24 juni zal er een concert gegeven worden ten behoeve van het werk van Sifra Foundation. Het zal een prachtige zangavond worden met kinderkoor Juda uit Katwijk, de muziekgroep en samenzang!

Van harte welkom in de Fonteinkerk.

19.00 inloop met koffie, thee en limonade

19.45 aanvang concert

Er zal een collecte gehouden worden ter ondersteuning van het werk van Sifra Foundation.

Adres: Willem de Zwijgerlaan 1A, Katwijk.



Van harte welkom!

Oproepje nieuwe penningmeester

Heeft u / heb jij ook passie om een steentje bij te dragen aan het terugdringen van sterfte rondom de bevalling in Oost-Afrika? Overweeg dan om onze nieuwe penningmeester te worden! Verstand van (financiële) zaken is een pré, maar absoluut geen must. Voor meer informatie: info@sifrafoundation.com



CONTACT

WEBSITE: WWW.SIFRAFOUNDATION.COM

EMAIL: INFO@SIFRAFOUNDATION.COM

ADRES: KRULLEVAAR 33

4421 TC, KAPELLE

REKENING NUMMER: IBAN: NL53 RABO 0362793360

TNV STICHTING SIFRA FOUNDATION

RSIN/ FISCAAL NUMMER: 861466895

KVK NUMMER: 78604427

